



Si ce programme vous intéresse,  
n'hésitez pas à en parler  
à votre psychiatre traitant  
ou à votre infirmier référent.



Coordonnées



Fondation Bon Sauveur

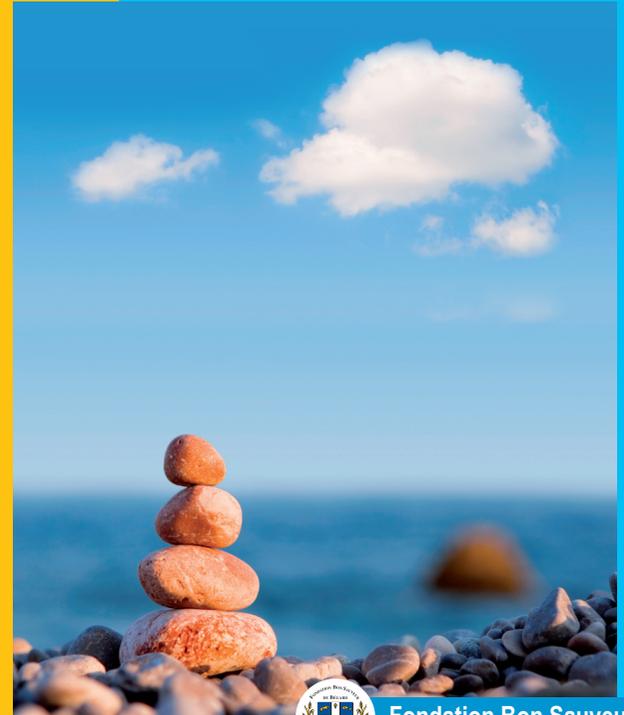
► PÔLE DE SANTÉ MENTALE

Fondation Bon Sauveur | Service Communication | Septembre 2013

FONDATION BON SAUVEUR | BEGARD

# Habiletés sociales

Un programme d'éducation thérapeutique du patient



Fondation Bon Sauveur

► PÔLE DE SANTÉ MENTALE

## Les objectifs de ce programme sont :

- ✓ de trouver et d'appliquer des solutions aux problèmes concrets du quotidien.
- ✓ de vous aider à vous insérer dans une vie sociale et relationnelle satisfaisante, en dehors du milieu psychiatrique.



**Ce programme vous propose** d'alterner des séances de groupe et des séances individuelles,

### En 3 thèmes :

✓ **Argent**  
(4 séances)  
Connaître vos ressources et gérer vos dépenses



✓ **Occupation**  
(5 séances)  
Planification de vos journées



✓ **Présentation et Communication**  
(6 séances)  
Renforcer l'estime de soi et améliorer votre image

